

# Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem

Kurzanleitung Patient

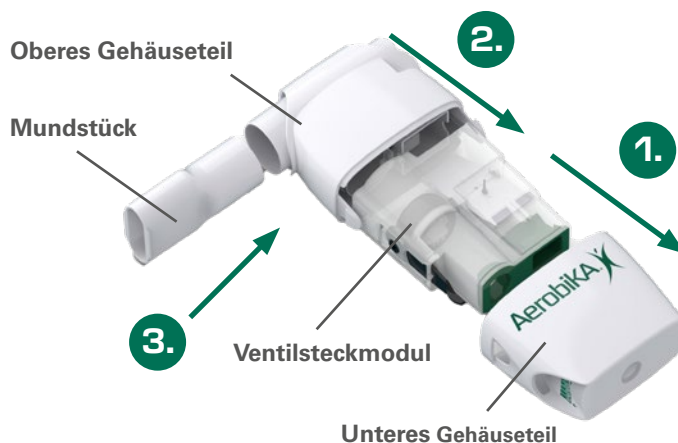
NPV MEDICAL  
respiratory care



Video Atemwegsliga

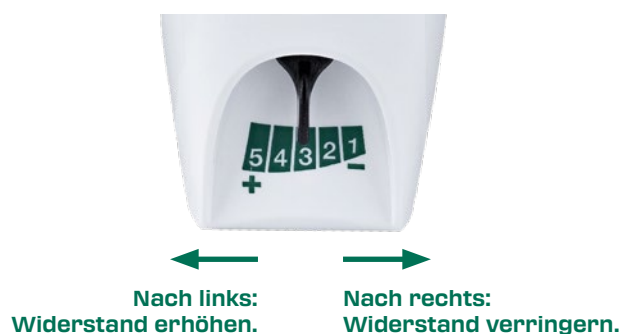
## Zusammenbau des Aerobika® Geräts

1. Stecken Sie das Ventilsteckmodul in das untere Gehäuseteil ein. Wenn es sich nicht leicht einstecken lässt, drehen Sie es um 180° und versuchen Sie es erneut.
2. Verbinden Sie das obere und untere Gehäuseteil, bis die beiden Einrastungen mit einem hörbaren Klickgeräusch einrasten. Stellen Sie sicher, dass die Zungen fest eingerastet sind.
3. Bringen Sie das Mundstück an.



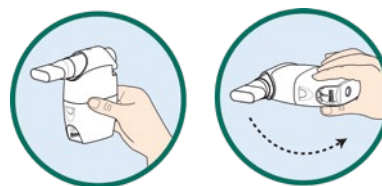
## Welche Einstellung wähle ich?

Stellen Sie den Widerstand wie von Ihrer medizinischen Fachkraft empfohlen ein. Falls Sie keine Empfehlung haben, beginnen Sie mit der **Einstellung 3**. Der Widerstand ist so einzustellen, dass das Ausatmen 3- bis 4-mal länger dauert als das Einatmen. Der Widerstand kann durch Bewegen des Zeigers verändert werden. Sie sollten nicht das Gefühl haben, zu viel Energie oder Aufwand aufbringen zu müssen, um den Widerstand zu überwinden.



## Position

Das Aerobika® Atemtherapiegerät kann lageunabhängig, also im Sitzen, Stehen oder Liegen angewendet werden.



## Empfohlene Anwendungsdauer

Behandlungen sollten 2x täglich (Morgens und Abends) für jeweils 10-20 min. oder nach Anweisung der medizinischen Fachkraft durchgeführt werden.



20 Min.

## In Kombination mit Inhalation

Das Aerobika® OPEP Gerät kann mit vielen Standard-Feucht-Verneblern mit einem 22 mm-Anschluss verwendet werden. Atmen Sie für die kombinierte Therapie durch das Aerobika® Gerät ein. Halten Sie die Luft kurz an und atmen Sie dann ruhig durch das Aerobika® Atemtherapiegerät aus.



Beachten Sie, dass Sie mit dem Aerobika® Gerät keine Antibiotika vernebeln sollten. Sie sollten zuerst die Anwendung mit dem Aerobika® Gerät durchführen und dann Antibiotika separat inhalieren. Das Gerät sollte nach jeder Anwendung mit einem Vernebler gereinigt werden.

# Reinigung & Desinfektion

Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem

**MPV MEDICAL**  
respiratory care

## 1. AEROBIKA® AUSEINANDERBAUEN 2. REINIGEN



Waschen Sie die vier zerlegten Teile in einer Lösung aus Leitungswasser und flüssigem Spülmittel und lassen Sie dabei die Teile 15 Min. einweichen. Bewegen Sie die Teile mehrmals vorsichtig hin und her. Spülen Sie die Teile anschließend mit Leitungswasser. Schütteln Sie die Teile, damit überschüssiges Wasser abtropfen kann und lassen Sie sie trocknen.

Wenn Ihr Leitungswasser stark verkalkt ist, muss das zerlegte Aerobika® jeden Monat für eine Stunde in eine Lösung aus einer Tasse Essig und einer Tasse Wasser eingeweicht werden. Anschließend gründlich abwaschen.



## 3. DESINFEKTION (Wählen sie eine der folgenden Optionen)



### Vaporisator

1. Legen Sie die vier Teile in einen elektronischen Dampfdesinfektor und befolgen Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers.
2. Nehmen Sie die Teile aus der Einheit heraus und lassen Sie sie gründlich an der Luft trocknen, bevor Sie sie wieder zusammenbauen.



### Mikrowelle | MicroDrop® HygieneBox

1. Legen Sie die vier Teile in einen Dampfbeutel für die Mikrowelle (oder die MicroDrop® HygieneBox) und befolgen Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers.
2. Nehmen Sie die Teile aus dem Beutel, der MicroDrop® HygieneBox heraus und lassen Sie sie gründlich an der Luft trocknen, bevor Sie sie wieder zusammenbauen.



### Abkochen

1. Legen Sie die vier Teile in einen Topf mit kochendem Wasser und lassen Sie die Teile 5 – 15 Min. kochen.  
**Hinweis:** Achten Sie auf einen ausreichend hohen Wasserstand, um zu verhindern, dass Teile mit dem heißen Topfboden in Berührung kommen.
2. Nehmen Sie die Teile vorsichtig aus dem Wasser heraus und lassen Sie sie gründlich an der Luft trocknen, bevor Sie sie wieder zusammenbauen.



### MicroDrop® HygieneBox

Für die Desinfektion in der Mikrowelle.

PZN 16686318

Artikel-Nr. M53600-00100



Aerobika® Reinigungs-  
video

*Es handelt sich hier um Auszüge aus der Aerobika® Gebrauchsanleitung. Für detaillierte Informationen lesen Sie bitte im Kapitel „Reinigungs- und Desinfektionsanleitung“ der aktuellen GBA nach.*

**MPV MEDICAL**  
Healthcare - we care.

MPV MEDICAL GmbH · Parsdorfer Weg 6 · D-85551 Kirchheim b. München  
Tel: +49 (0)89 7299 700-0 · [www.mpvmedical.com](http://www.mpvmedical.com) · [info@mpvmedical.com](mailto:info@mpvmedical.com)