



**Warum Sie das  
Aerobika® OPEP  
überzeugen wird!**

## **Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem**

**Physikalische Klopfmassage zur Schleimlösung**



[www.aerobika-atemtherapie.de](http://www.aerobika-atemtherapie.de)

# Einzigartige Vorteile



## Einfache Handhabung und einfacher Aufbau

- Intuitiv zusammenzubauen
- weniger Schulungszeit – schnell zu erklären – einfach zu verstehen
- Reduziert Fehlbedienungen

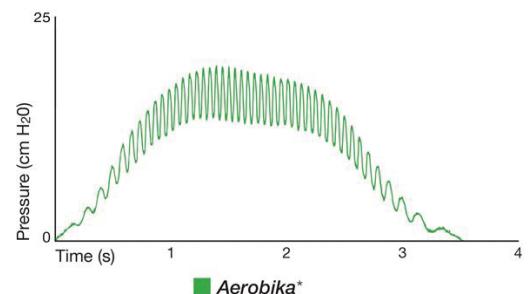
## Perfekt anpassbar

- Einstellbarer Widerstand (5 Stufen)
- Lageunabhängig und mit drehbarem Mundstück
- Kombinierbar mit **Inhalationstherapie**



## Einfache Reinigung und Desinfektion

- Leicht auseinander zu nehmen
- Leicht zu reinigen/desinfizieren
- Vielfältig aufzubereiten

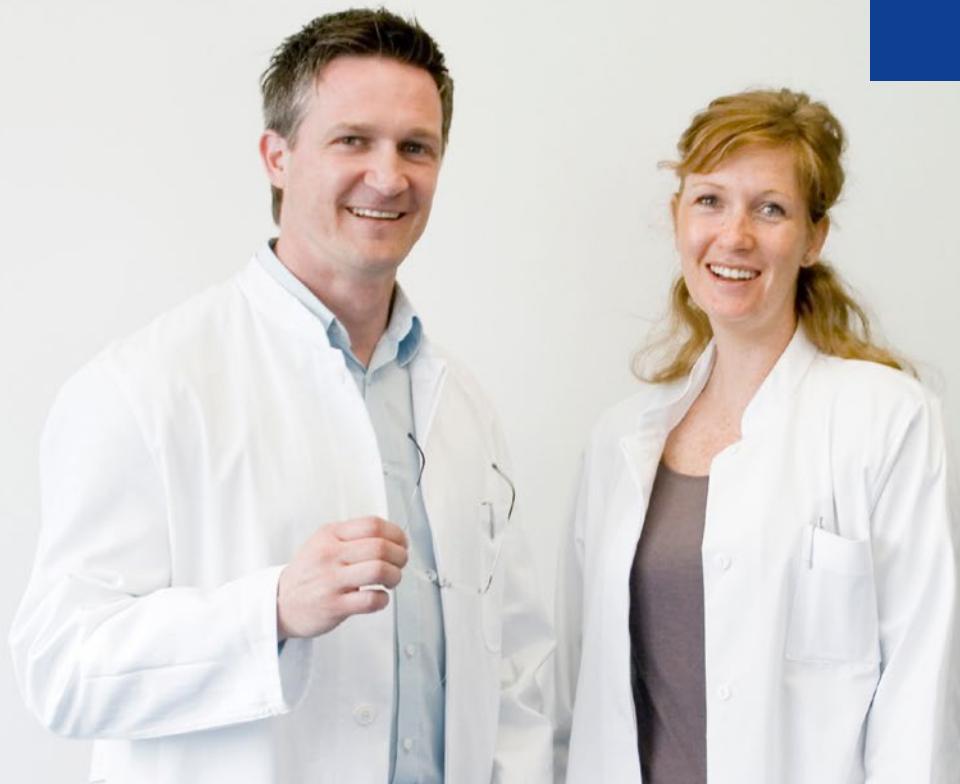


Quelle: Adam Meyer and Jason Suggett (2017). A Laboratory Assessment into the Efficiency and Effectiveness of Different Oscillating Positive Expiratory Pressure Devices by Means of Patient Simulated Expiratory Waveforms. Poster presented at CHEST 2017 Toronto, Ontario, Canada (October 28 – November 1, 2017).

## Optimale Schwingungsamplitude

- Gleichmäßige Schwingungsamplituden von Beginn bis zum Ende der Ausatmung
- Größte durchschnittliche Schwingungsamplitude ( $\text{cm H}_2\text{O}$ )<sup>(10)</sup>
- Ideal für Patienten mit niedrigem Anblasdruck

# Vorteile



## Einfache Verordnung und Erstattung

Patienten- und leitliniengerechte Behandlung,  
ohne Budgetbelastung\*\*

**Indikationen:** Schädigung des Atmungssystems mit Veränderungen der Sekretmenge und/oder -qualität mit Sekretretention bei Erkrankungen der unteren Atemwege (z. B. chronisch obstruktiven Lungenerkrankheiten, Bronchiektasen, Mukoviszidose)

**97%** der Patienten  
möchten das Aerobika®  
regelmäßig weiterverwenden! <sup>(2)</sup>

**Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017**

**PZN 10383433**

**Artikel-Nr. M53120-00**

### VERORDNUNGSHILFE

**Hilfsmittel (7)**

**Hilfsmittel-Nr. (14.24.08.0017)**

**Produktnamen mit PZN**

**Diagnose**

**Bei Bedarf Einzelproduktverordnung\***

**MUSTER**

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Musterkrankenkasse			
Geburtsjahr	noch nicht	Name, Vorname des Versicherten	Mustermann Max geb. am		
Sonstige		Musterstraße 5 XXXX Musterstadt			
Unfall		Kassen-Nr. 12345 Versicherten-Nr. 1234567 Status:			
Arbeitsunfall		Betriebsstätten-Nr. 12345 Betriebs-Nr. 12345 Datum: 09.01.24			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)					
1 Aerobika® OPEP Atemtherapiegerät / PZN 10383433					
Diagnose: Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD, Lungenemphysem, CF, o.ä.) - unbedingt erforderlich u.a. zur Sekretmobilisation für Patienten mit eingeschränkter Lungenfunktion					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen! Abgabedatum in der Apotheke					
Unfalltag	Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer	Unterschrift des Arztes			

\*siehe §7 Hilfsmittel-Richtlinie/HilfsM-RL

\*\* Erkrankungen mit Hilfsmittelbedarf.

# Öffnet die Atemwege, befreit von übermäßigem Schleim<sup>(1)</sup>

Während der Ausatmung in das Gerät bildet sich ein leichter Überdruck, der sich bis in die tiefen Bronchien fortsetzt und diese offen hält. Gleichzeitig erzeugt das Aerobika eine angenehme Vibration. Diese Kombination löst zuverlässig festsitzenden Schleim, der dann einfach abgehustet werden kann. Der chronische Hustenreiz wird gelindert.

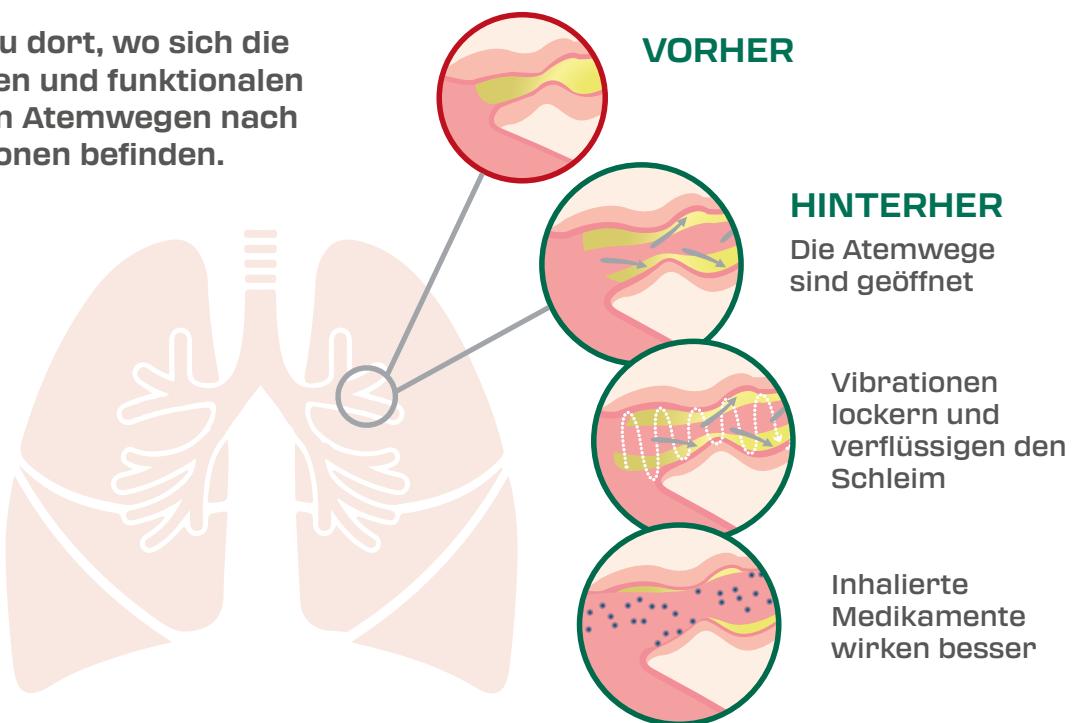
## Ideal für:

- ✓ Bronchietasen
- ✓ COPD
- ✓ CF
- ✓ Post operativ
- ✓ Onkologie



## Wie das Aerobika® wirkt:

Wirkt genau dort, wo sich die strukturellen und funktionalen Probleme in Atemwegen nach Exazerbationen befinden.

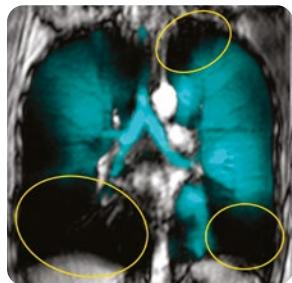


Schleimlösung kann helfen Kurzatmigkeit zu reduzieren, wiederkehrende Infektionen, Exazerbationen und Krankenhauseinweisungen zu verhindern und die Lebensqualität zu erhöhen.

# Studien belegen die Wirksamkeit!

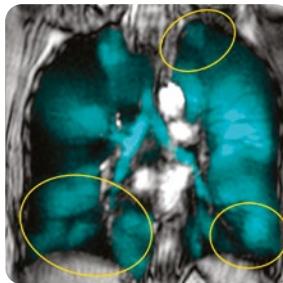
## VORHER

Baseline-Versorgung



## NACHHER

Baseline-Versorgung plus  
*Aerobika*\*-Vorrichtung



Die türkise Farbe und Intensität zeigen Bereiche mit Luftverteilung. Gelbe Kreise zeigen die Bereiche der größten Veränderung nach Anwendung **der *Aerobika*\*-Vorrichtung für 3-4 Wochen an.**<sup>1</sup>

Es ist an der Zeit, den Zyklus der Rückfälle zu durchbrechen.

## Bei Bronchiektasen und COPD:

- ✓ Reduziert Exazerbationen <sup>4,5</sup>
- ✓ Verbessert die Lungenfunktion <sup>6,7</sup>
- ✓ Erhöhung der Lebensqualität <sup>4,8</sup>



Aerobika OPEP Study Summary (2024)

## Leitlinien- konforme Therapie

COPD / PCS /  
Bronchiektasen



Die aktuellen Leitlinien unterstreichen die Bedeutung der physiotherapeutischen Atemtherapie innerhalb der nicht-medikamentösen Behandlung von Patient:innen mit Bronchiektasen und COPD.

Die im Mai 2024 von der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. herausgegebene S2K-Leitlinie, empfiehlt z.B. verschiedene physikalisch-mechanische Methoden die dabei helfen, die Lungenfunktion zu verbessern und Exazerbationen zu reduzieren. Zu diesen gehört auch die OPEP Therapie.

<sup>4</sup> Kim SR, Kim SH, Kim GH, Cho JY, Choi H, Lee H, Ra SW, Lee KM, Choe KH, Oh YM, Shin YM, Yang B. Effectiveness of the use of an oscillating positive expiratory pressure device in bronchiectasis with frequent exacerbations: a single-arm pilot study. *Front Med (Lausanne)*. 2023 May 12;10:1159227. doi: 10.3389/fmed.2023.1159227. PMID: 37250647; PMCID: PMC10213442.

<sup>5</sup> Burudpakdee C, Seetasith A, Dunne P, et al. A real-world study of 30-day exacerbation outcomes in chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patient managed with Aerobika® OPEP. *Pulmonary Therapy* 2017;3(1):163-171.

<sup>6</sup> Svenningsen S, et al. Oscillating positive expiratory pressure in chronic obstructive pulmonary disease. *COPD*. 2016;13(1):66-74.

<sup>7</sup> Svenningsen S, et al. Noncystic fibrosis bronchiectasis: regional abnormalities and response to airway clearance therapy using pulmonary functional magnetic resonance imaging. *Academic Radiology*. 2017;24(1):4-12.

<sup>8</sup> Suggett J. QoL responder rate analysis; SGRO vs CAT assessment. *COPD* 10, 2016, UK.



BEZEICHNUNG	PZN	ARTIKEL-NR.
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem	10383433	M53120-00
Aerobika® Hospital OPEP Atemtherapiesystem	10520373	M53120-01
Aerobika® OPEP Atemtherapiesystem mit Manometer	---	M53120-02

**Verordnungsfähig:**  
**Hilfsmittel-Nr. 14.24.08.0017**

**Aerobika® OPEP**  
**Atemtherapiesystem**  
Physikalische Klopfmassage zur  
Schleimlösung



Rp. (Bitte Leertüpfchen durchstreichen)		Verordnungsstempel
auf dem	1 Aerobika® OPEP Atemtherapiegerät / PZN 10383433	
auf dem	Diagnose: Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen	
auf dem	(COPD, Lungenemphysem, CF, o.ä.) - unbedingt	
erforderlich u.a. zur Sekretmobilisation für Patienten		
mit eingeschränkter Lungenfunktion		
		Unterschrift des Arztes
		Abgabedatum

**MPV MEDICAL**  
Healthcare - we care.

Parsdorfer Weg 6  
85551 Kirchheim b. München  
Tel. +49 (0)89 7299 700-0  
Fax +49 (0)89 7299 700-99  
[www.mpvmedical.com](http://www.mpvmedical.com)  
[info@mpvmedical.com](mailto:info@mpvmedical.com)